

Mindfulness psicosomatica

***Un percorso tra corpo e mente
per migliorare la consapevolezza di sé,
ridurre lo stress e gestire meglio le emozioni***

***Vieni a provare
martedì 25 novembre ore 20.30
in viale Duca Alessandro 50 a Parma***

***con la dott.ssa Georgiade Biasi,
psicoterapeuta formata in neuropsicosomatica***

Incontro di presentazione

Dal 9 dicembre inizierà un percorso di 9 incontri a cadenza settimanale il martedì dalle 20.30 alle 22.

Costo 150 euro.

Riservato ai soci (associatura annuale: 10 euro)

Per info e iscrizioni: georgiadebiasi@gmail.com

339/7176076 (whatsapp)